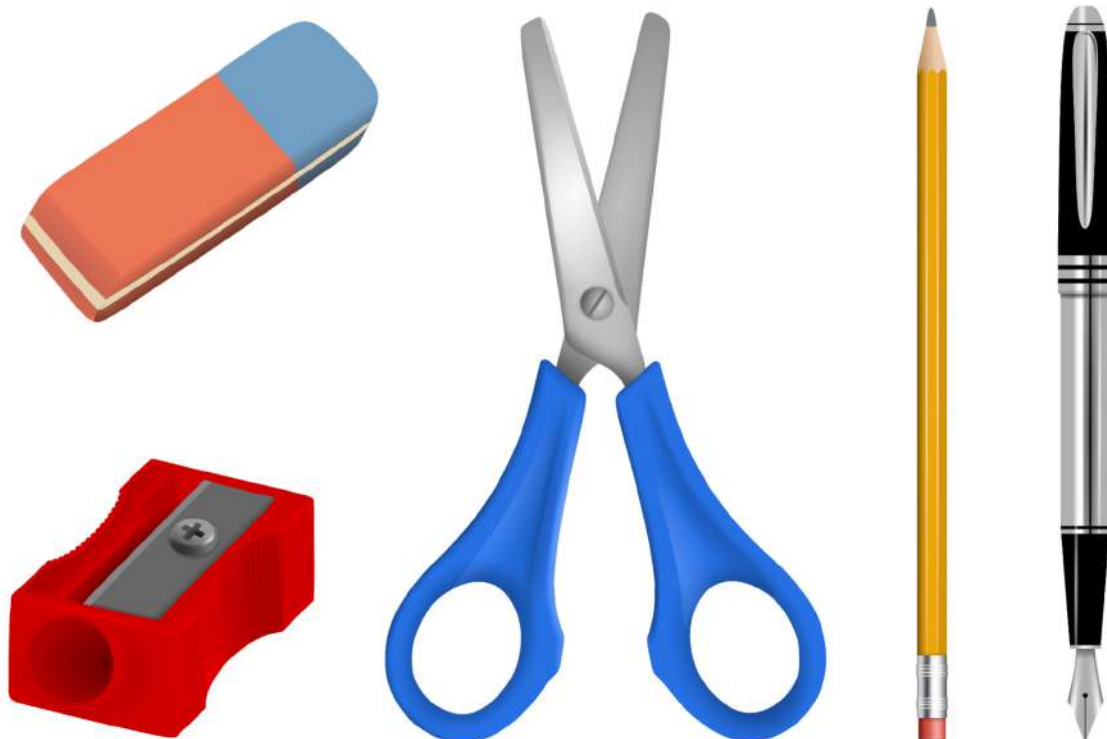


Mit finmotorik-hæfte 1

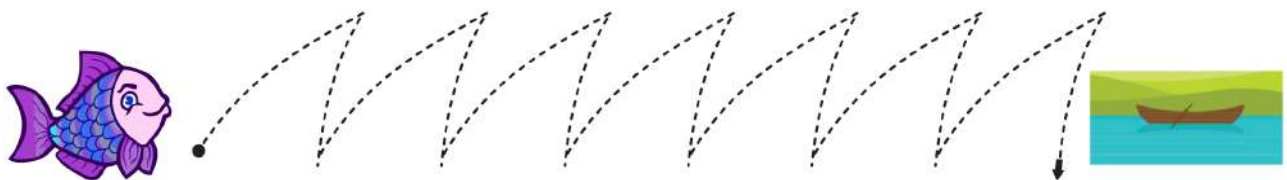
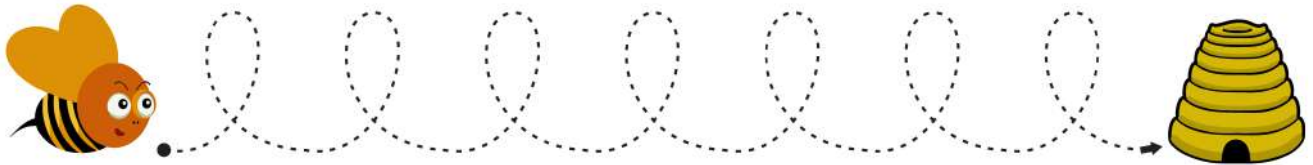


Mit navn: _____



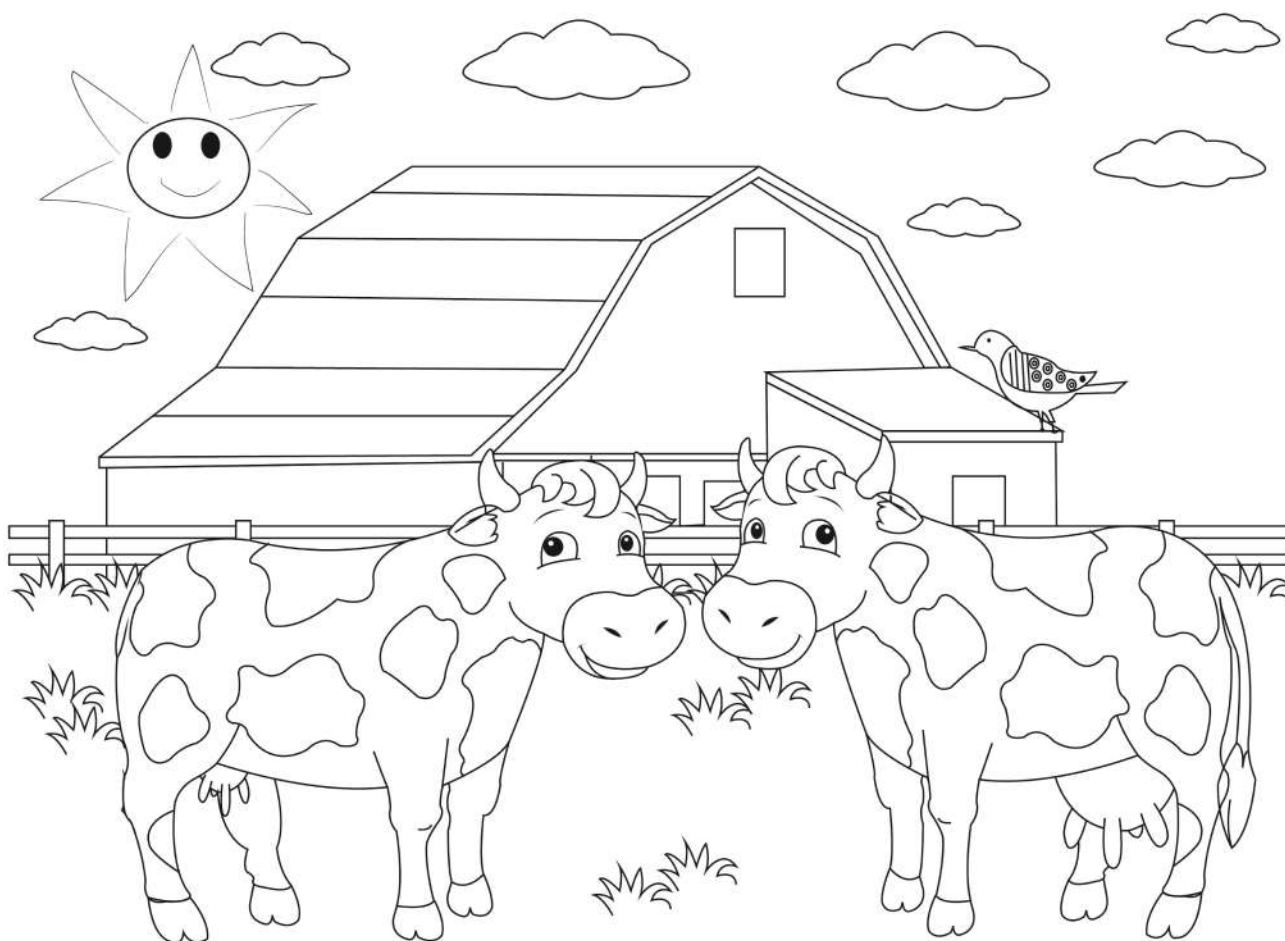
Følg linien med din blyant

Fingermotorik har noget at gøre med at få øjne, hænder og fingre til at samarbejde om en opgave.



Farvelæg tegningen

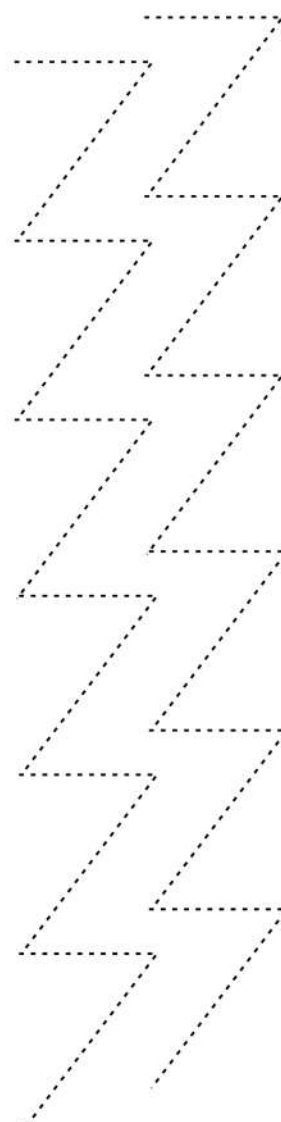
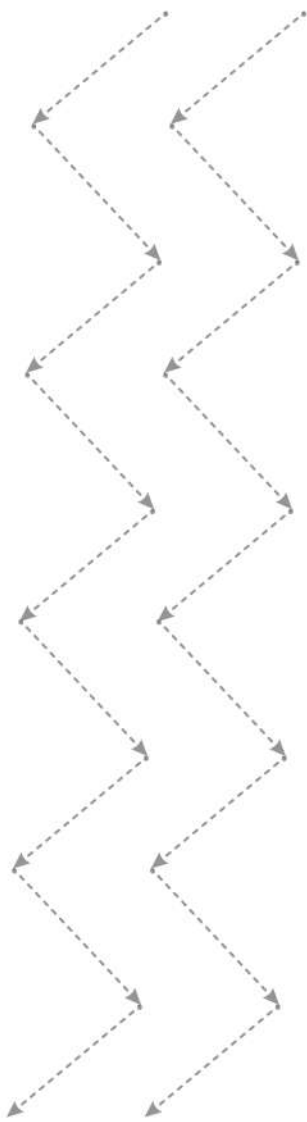
Når du træner din finmotorik, træner du både din hjerne og dine muskler omkring øjnene og i hænder og fingre.





Følg linien med din blyant

Vi bruger vores hænder og fingre til rigtig mange opgaver, som det kræver god finmotorik at udføre.





Klip efter strengen



Det kræver for eksempel god fingerfærdighed
at klippe noget med en saks.

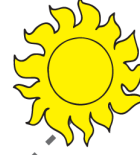




Klip efter stregen

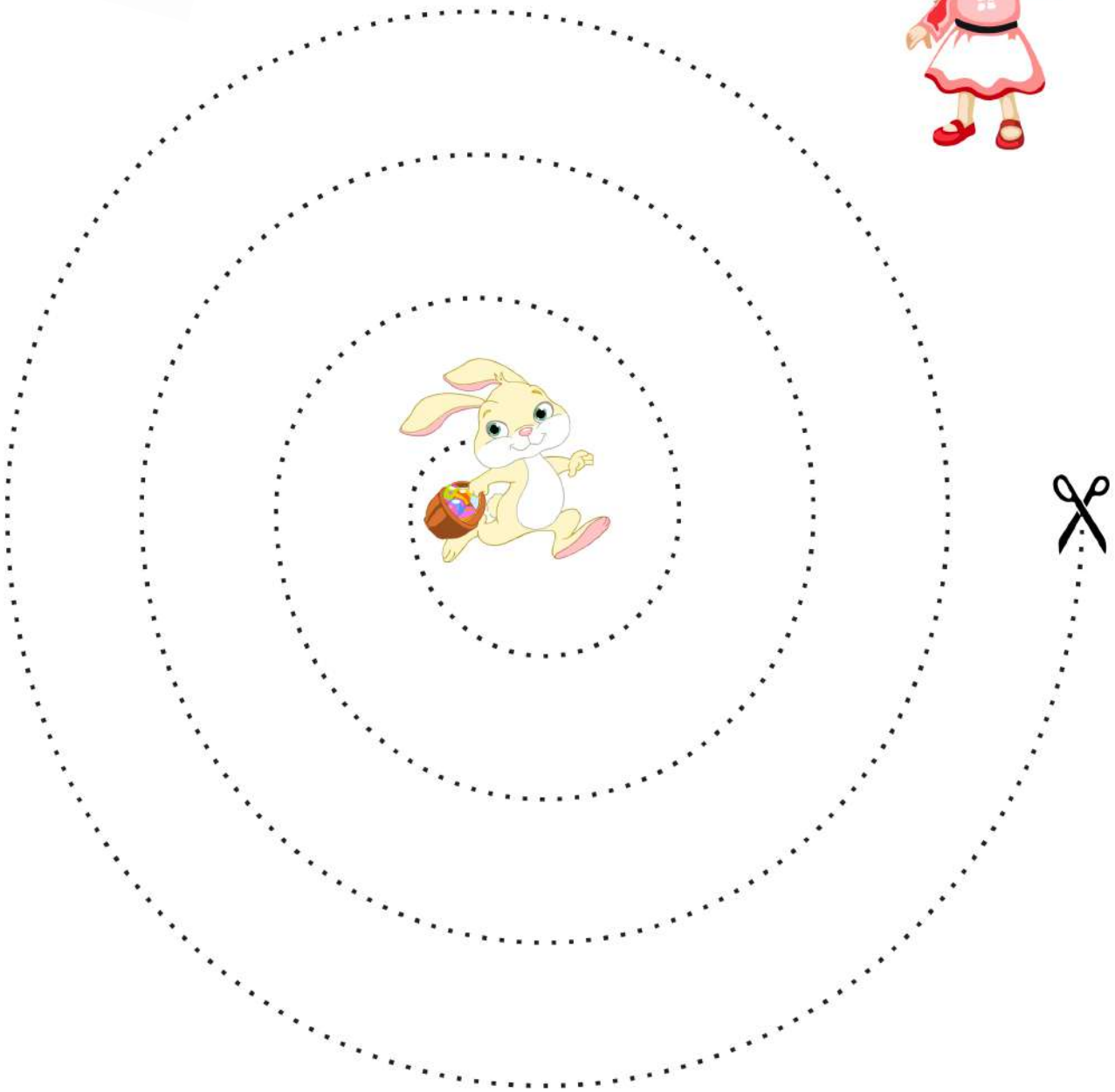


Hvis du er som de fleste mennesker, så har du lettere ved at udføre opgaver med den ene hånd fremfor den anden.



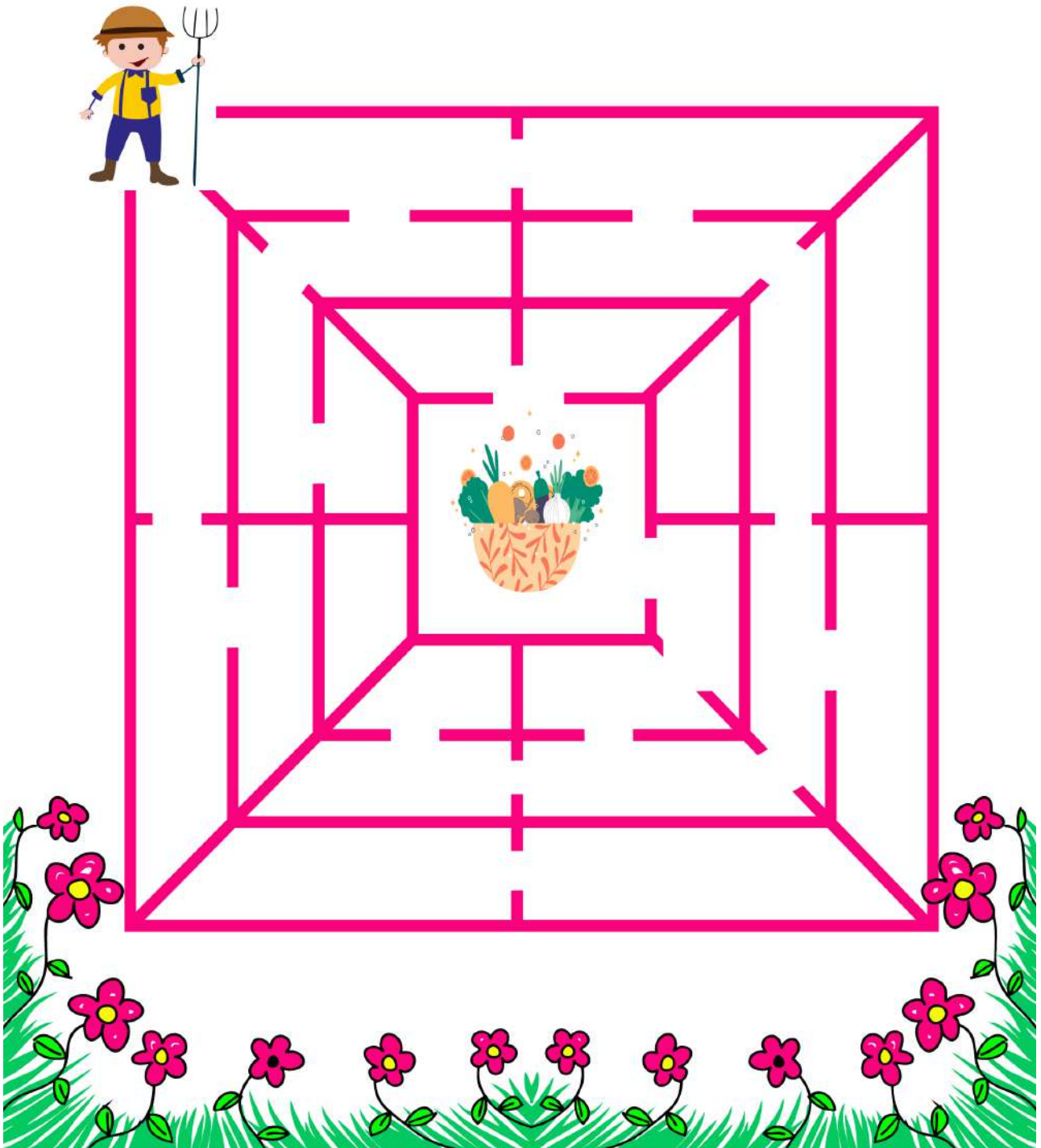
Klip efter stregen

Når du træner din finmotorik ved at klippe med en saks eller tegne, så træner du samtidigt de evner, du skal bruge, når du skal lære at skrive bogstaver.



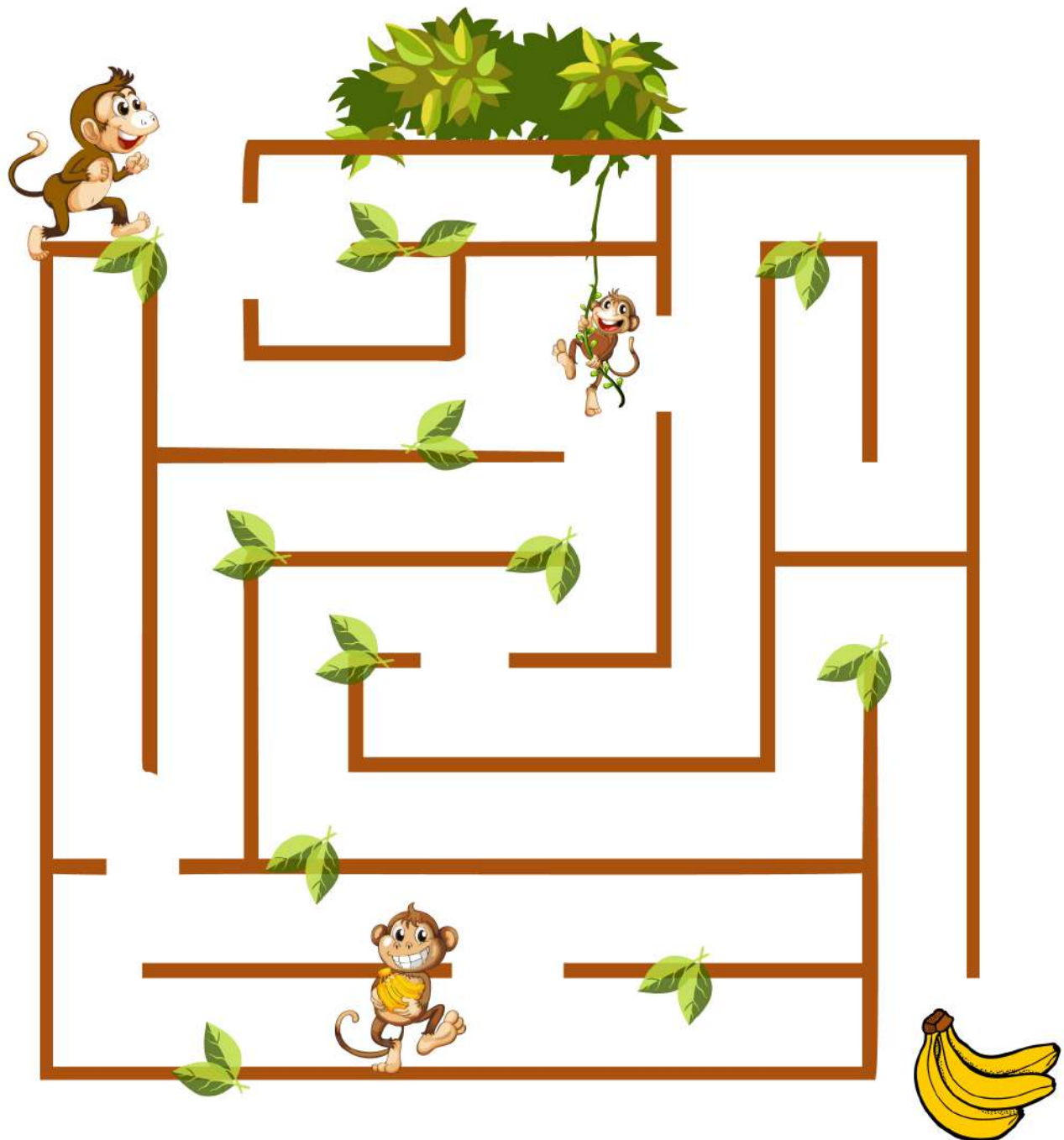
Find vej

Det kræver en del finmotorik at skrive en tekst. Måske kan du allerede skrive enkelte ord?



Find vej

Vi er nok den dyreart, der bruger hænderne mest til finmotorik. Men også for eksempel aber bruger deres hænder og fingre, når de klatrer eller spiser eller renser deres pels.



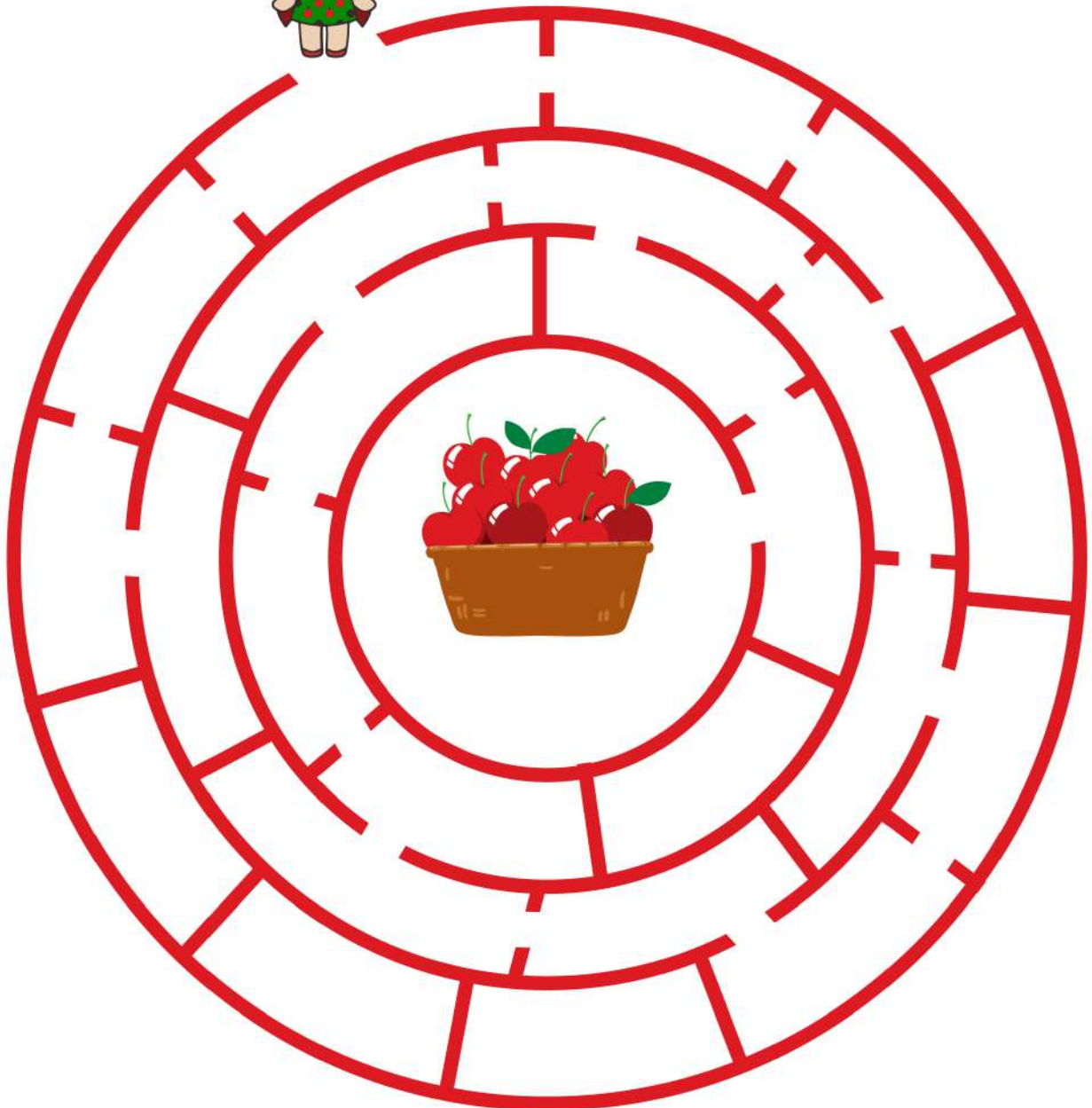
Find vej

Noget af det sværeste er faktisk at tegne lige streger. Det er der endda mange voksne, der har svært ved.



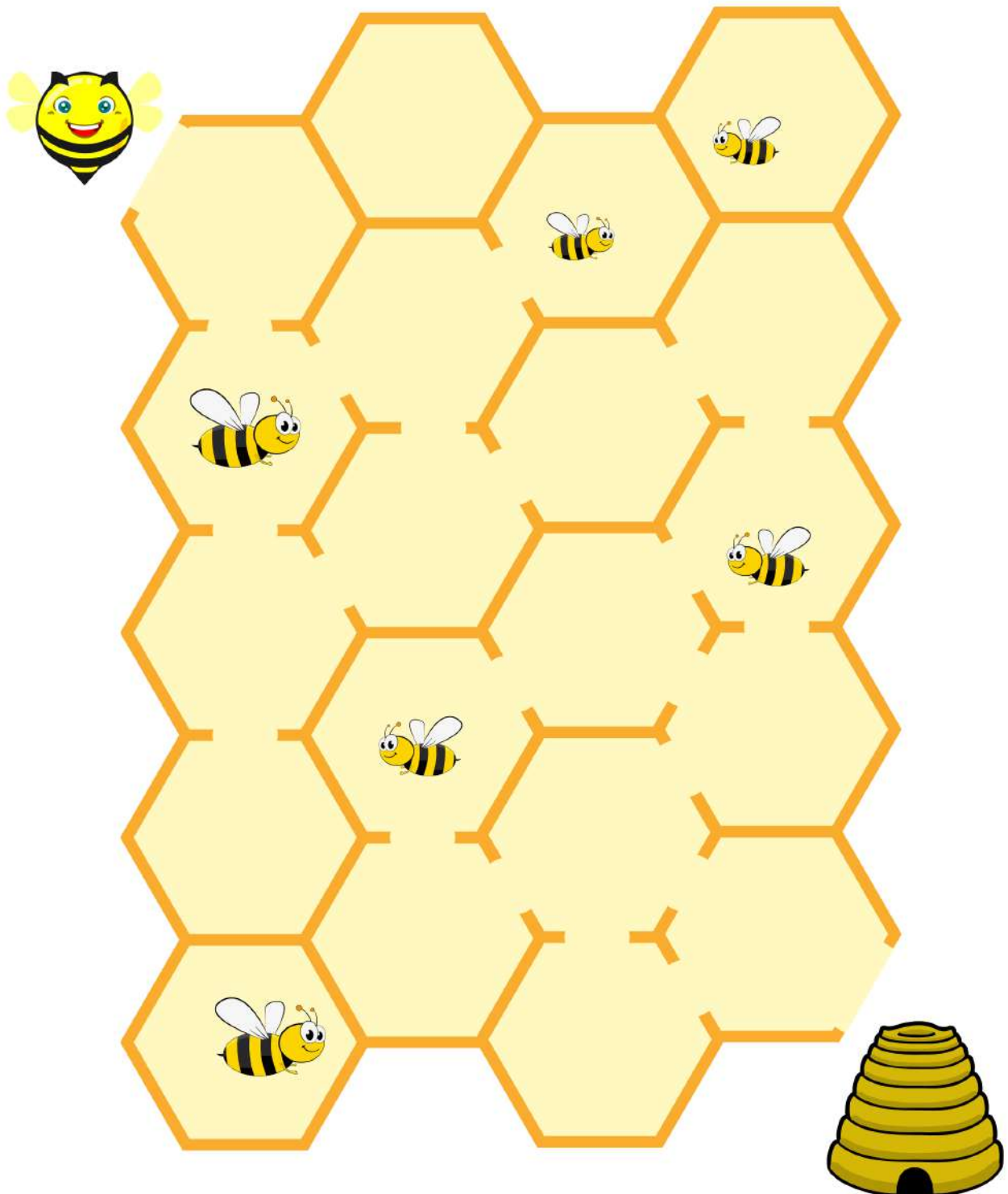
Find vej

Nogle mennesker har et arbejde, hvor de har med meget små og fine detaljer at gøre. Så er det vigtigt at have både et godt syn og en god finmotorik.



Find vej

Efterhånden bruger vi ligeså meget en computer eller en mobil, når vi skal skrive noget. Det kræver også meget fingerfærdighed at skrive en sms.



Farvelæg tegningen

Hvis du kan lide at farvelægge, så er du måske allerede god til at holde dig inden for stregerne? Det er faktisk slet ikke så let endda.

