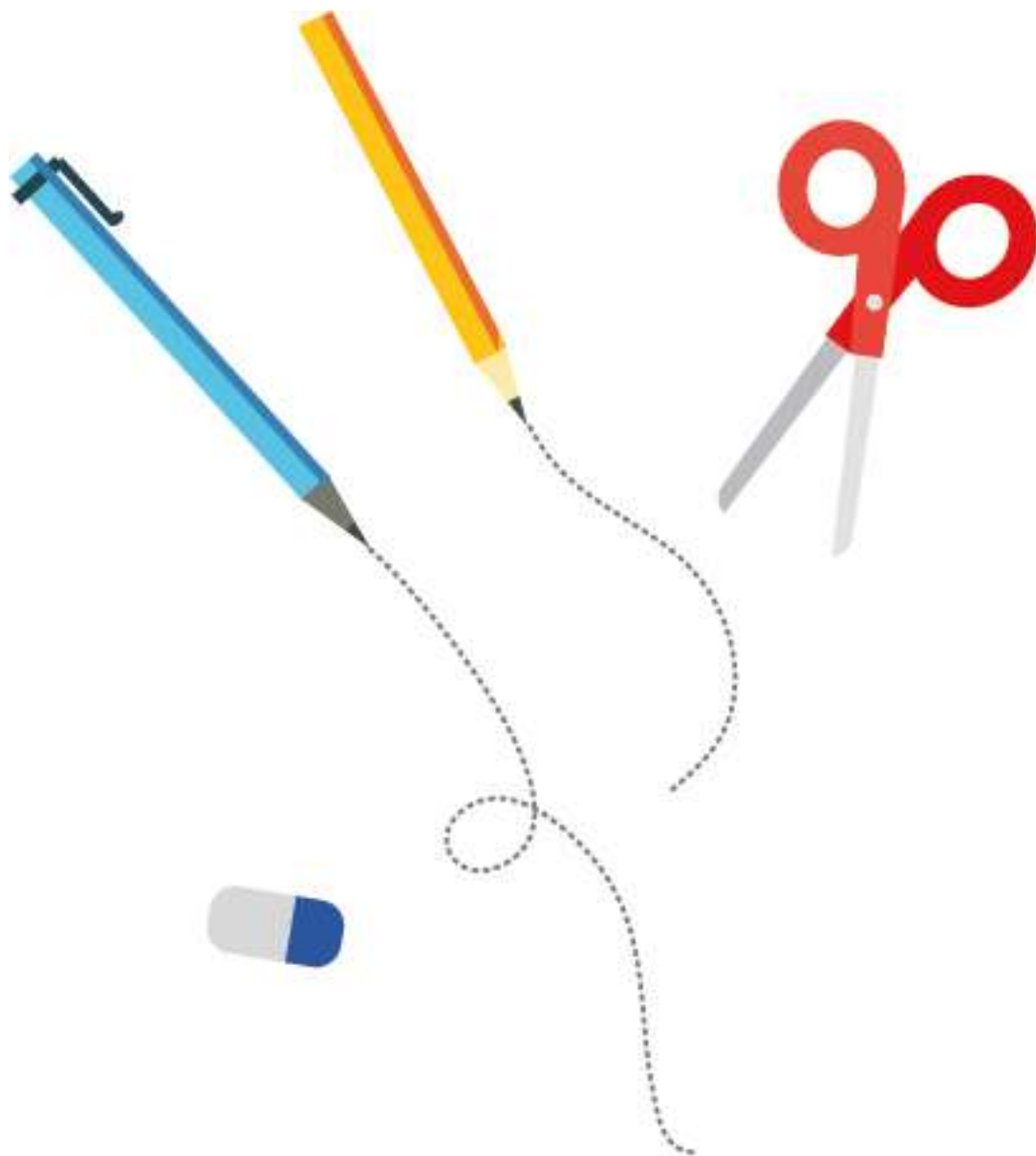


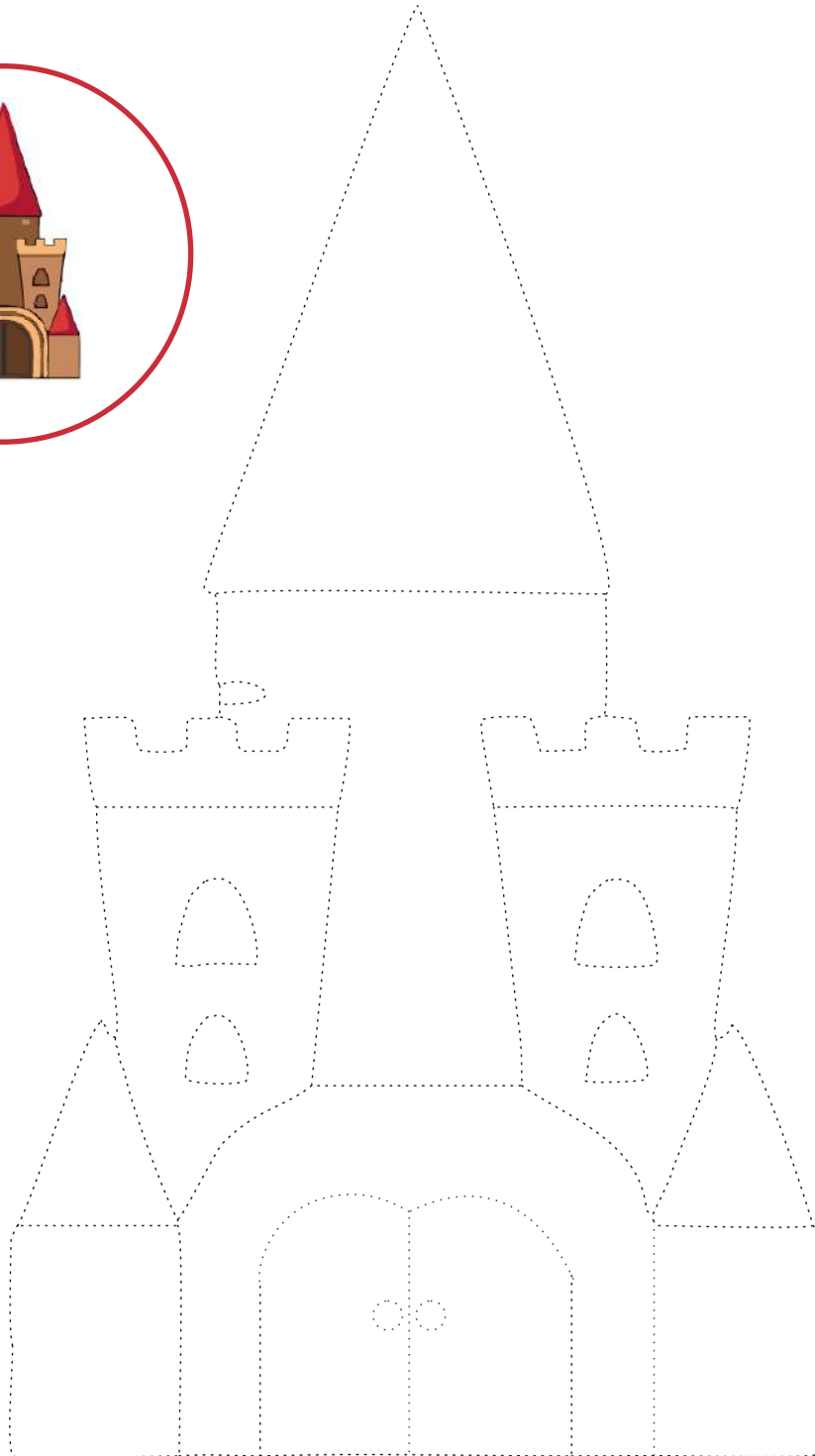
Mit finmotorik-hæfte 2



Mit navn: _____

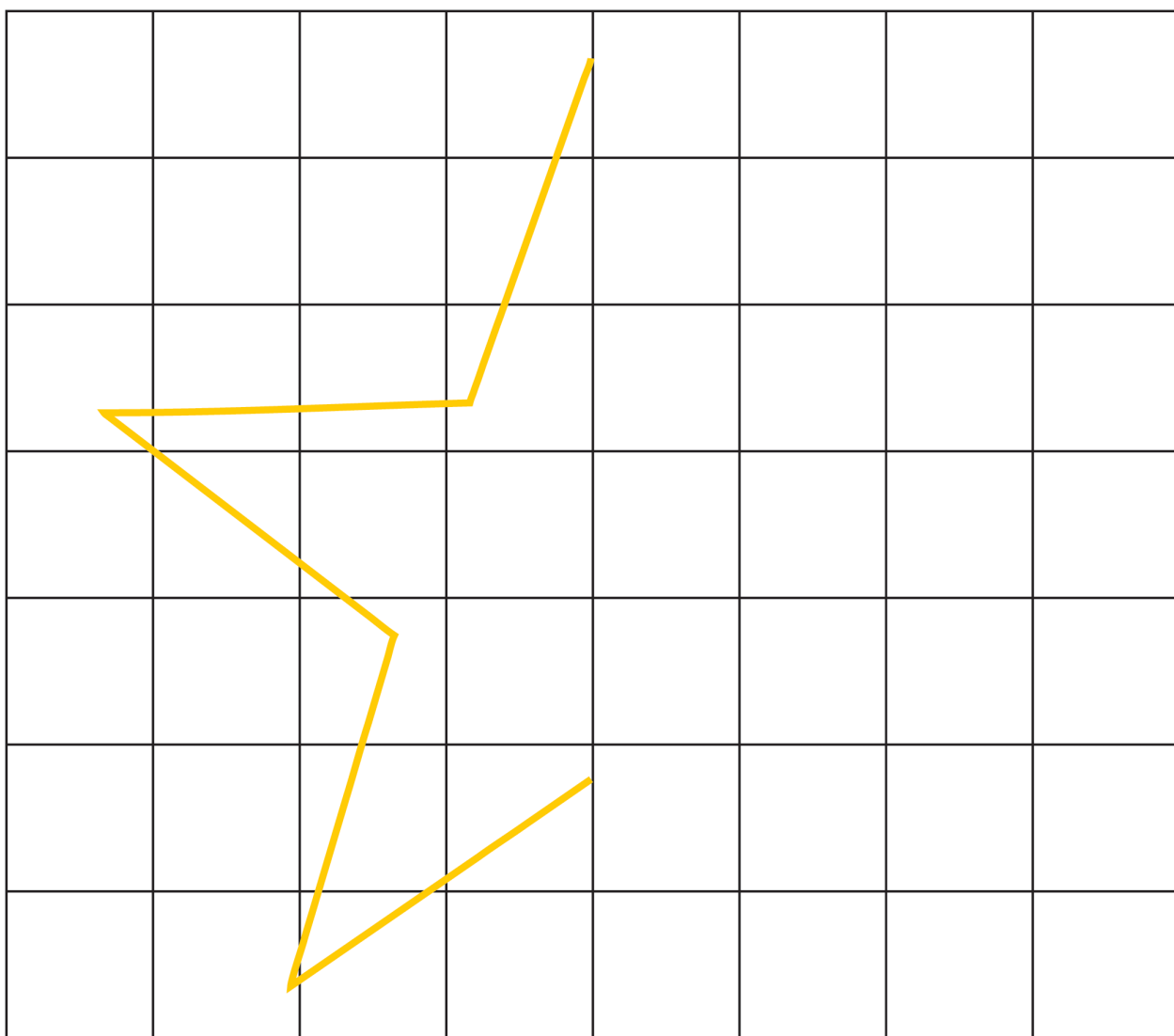
Farvelæg tegningen

Når du tegner og klipper, træner du din evne til at få øjne, hænder og fingre til at samarbejde om en opgave.



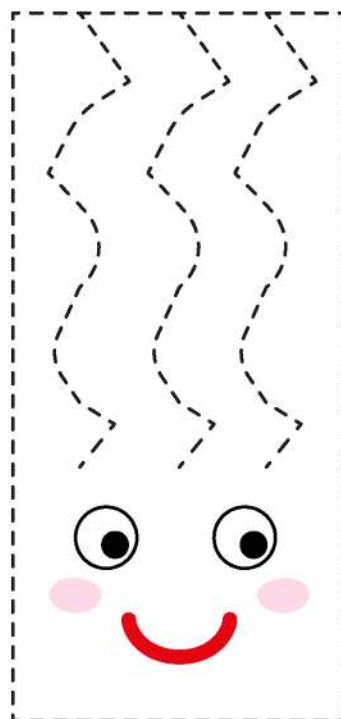
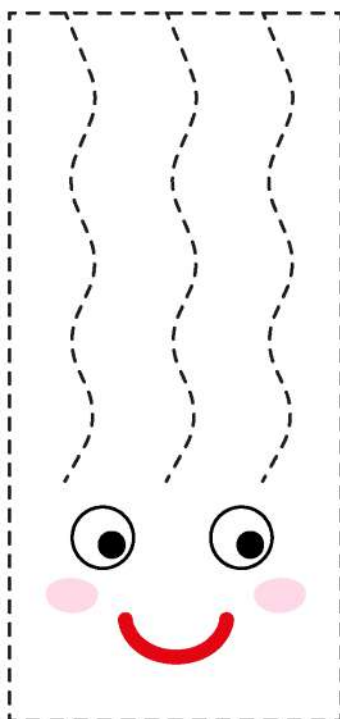
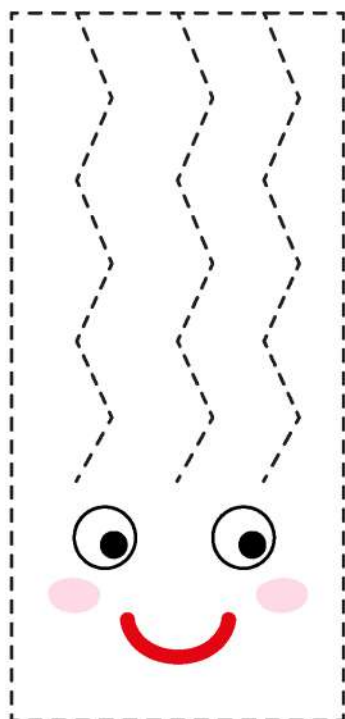
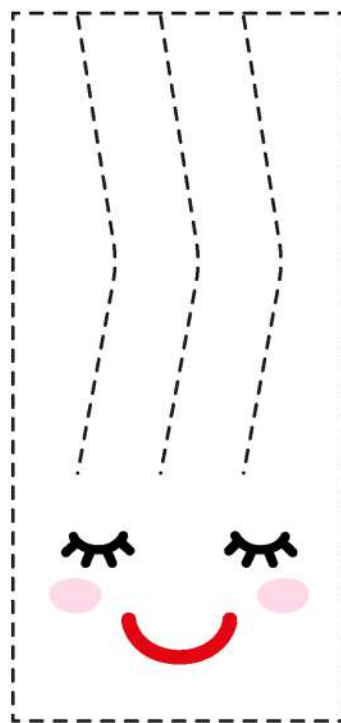
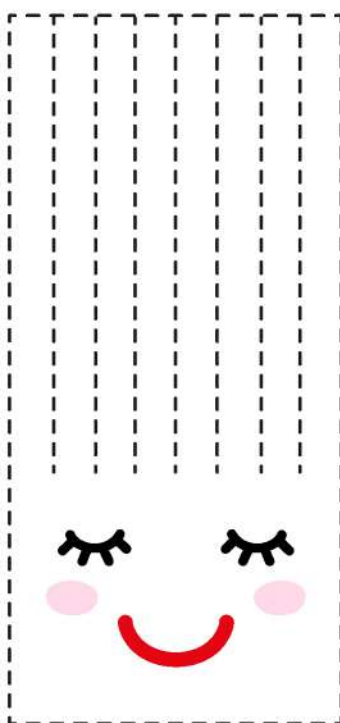
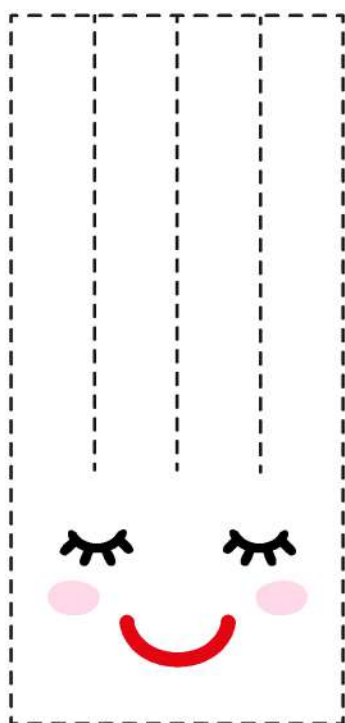
Tegn den anden halvdel af tegningen

Forestil dig, at der er et spejl ned gennem midten af stjernen.
Tegn spejlbilledet. Du kan bruge kasserne som hjælp.



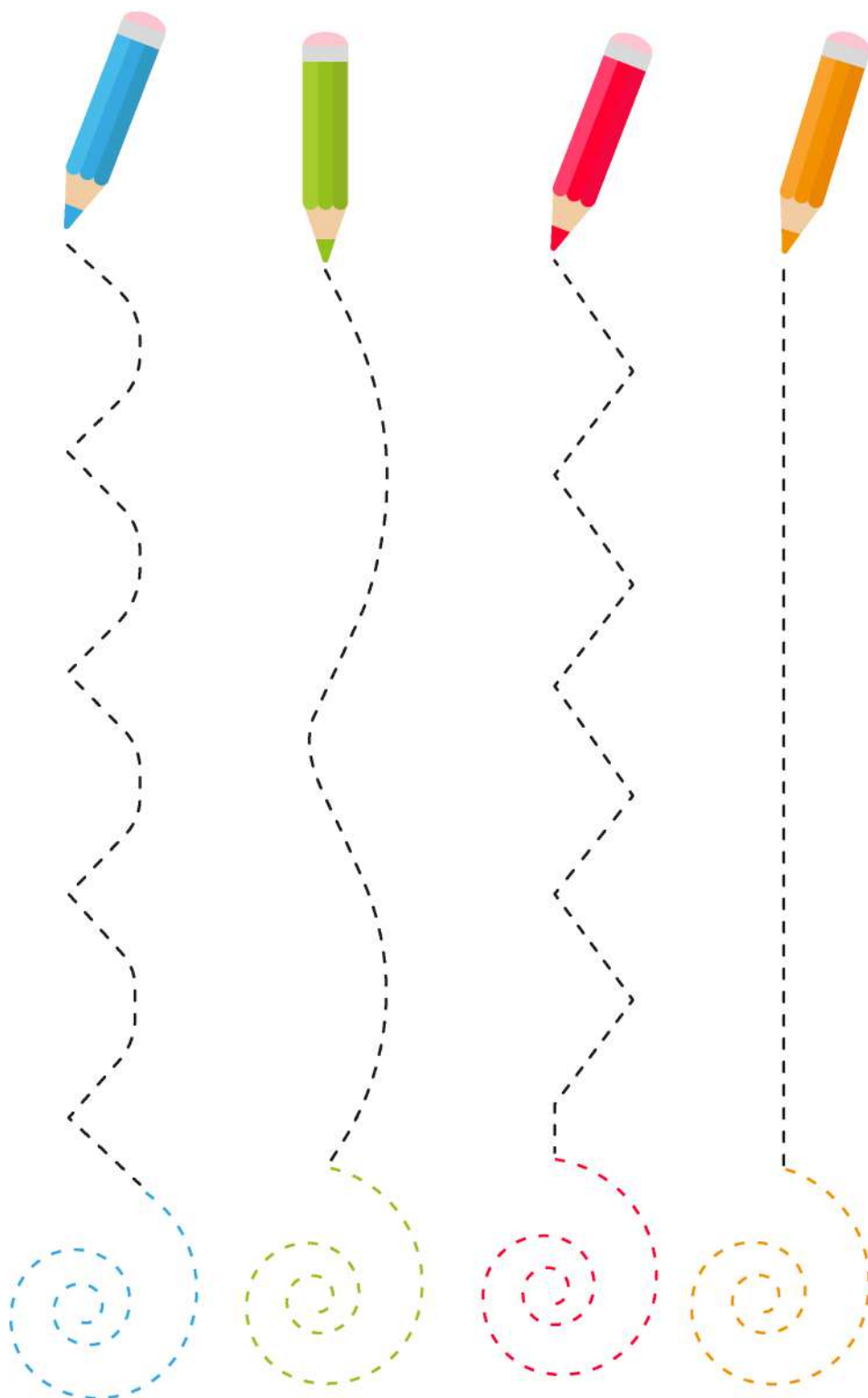
Klip frisurerne ud

Finmotorik handler om de små fine muskler i ansigt, hænder og fødder, som vi bruger, når vi skal udføre præcise bevægelser.



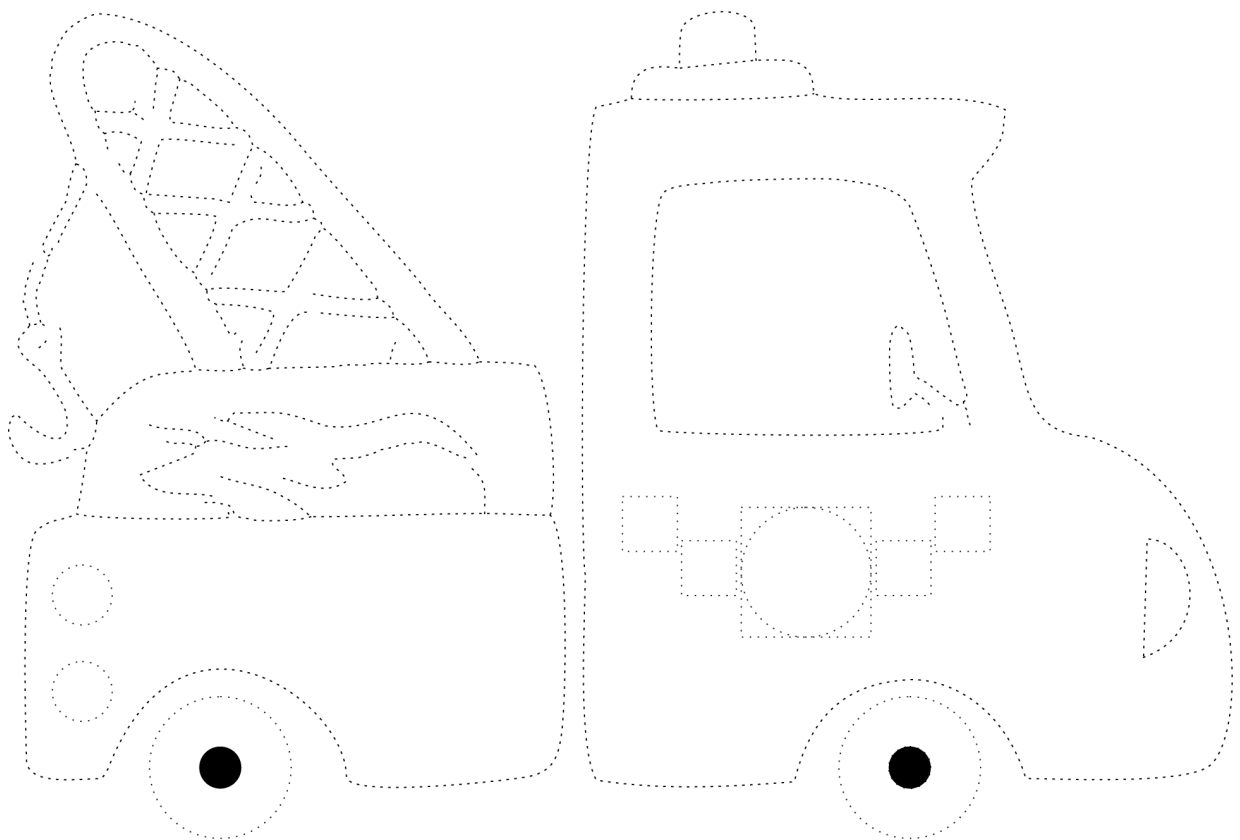
Følg stregerne

Vi mennesker bruger vores hænder til rigtig mange opgaver. Vi er nok den dyreart, der har den mest udviklede finmotorik.



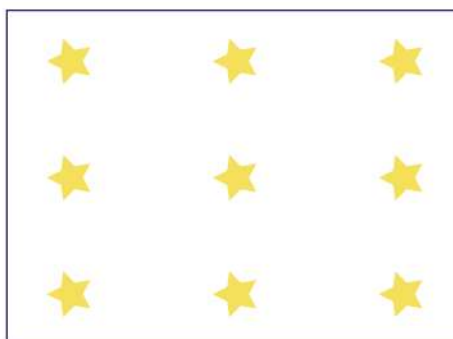
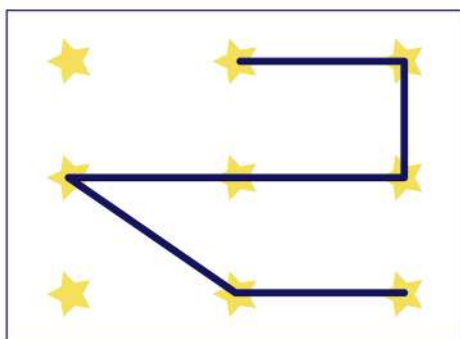
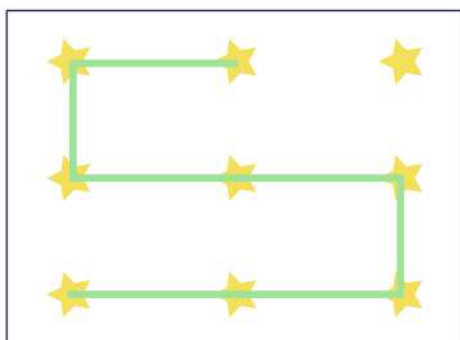
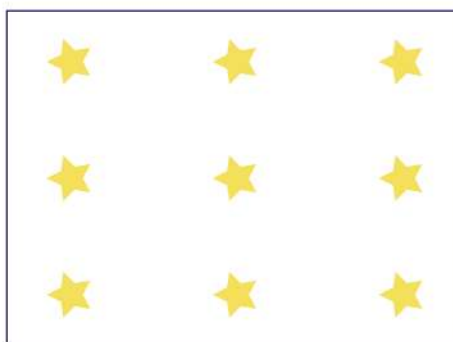
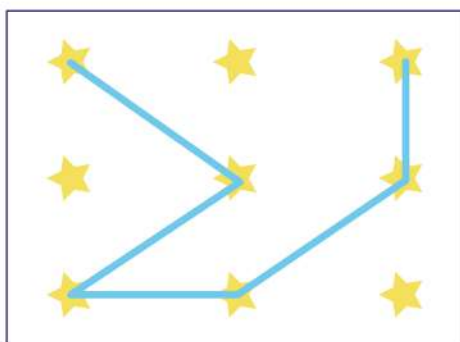
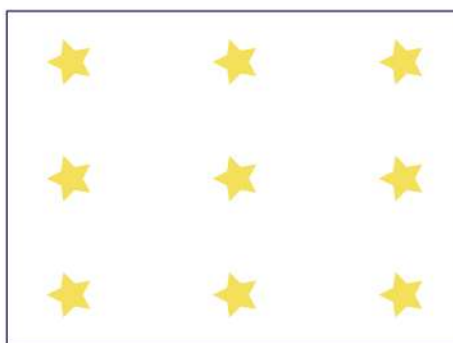
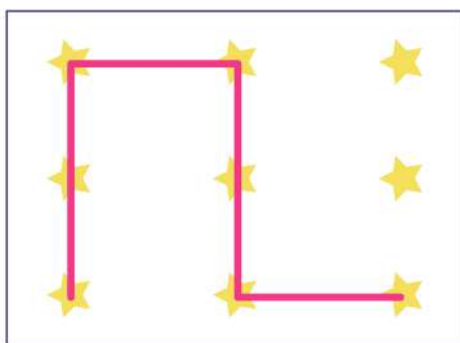
Farvelæg tegningen

Du bruger din finmotorik, hvis du f.eks. skal sætte perler på en snor, binde dine snørebånd eller spise med kniv og gaffel.



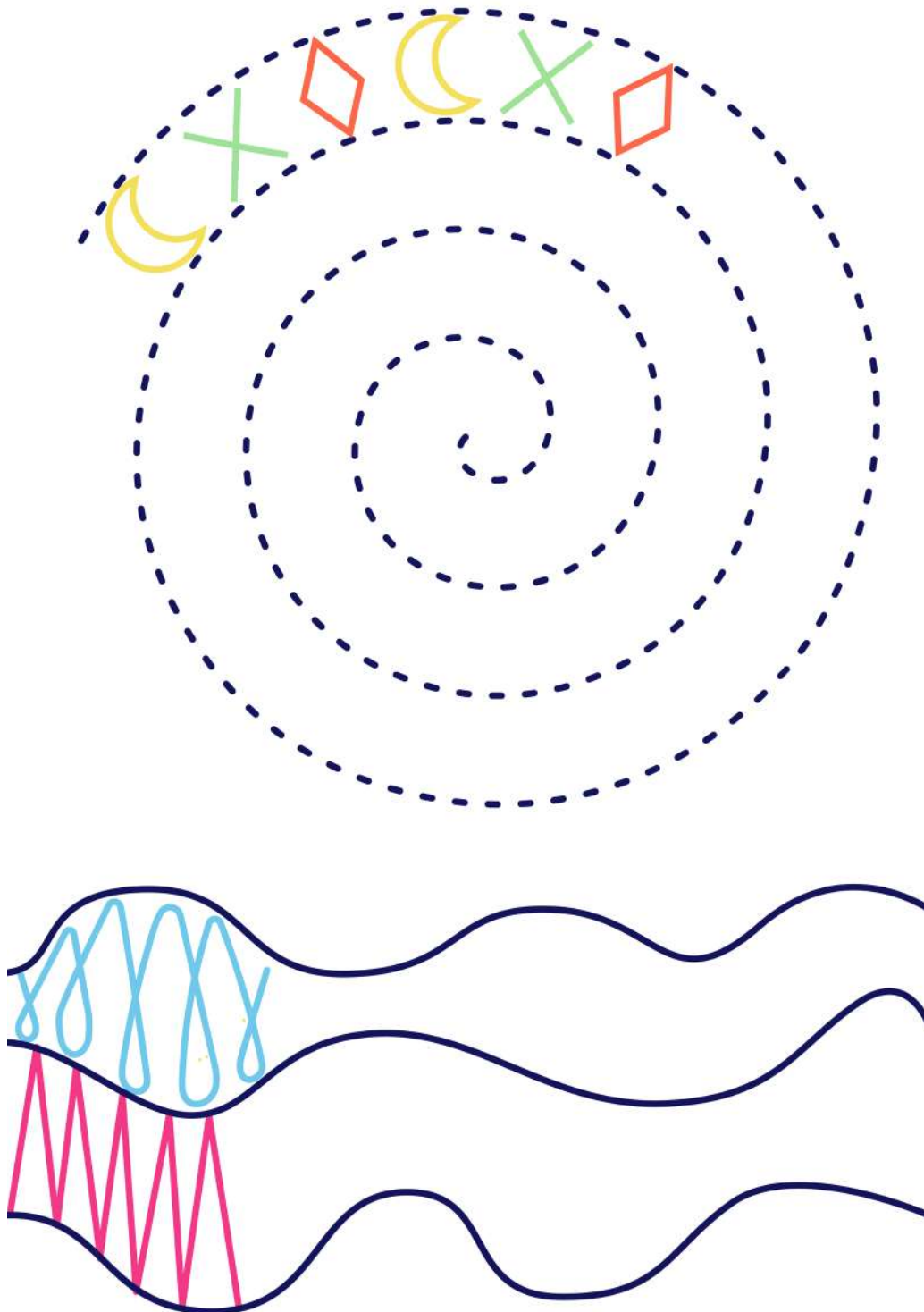
Kopier linjerne

Dine hænder er fantastiske arbejdsredskaber, som kan udføre indviklede opgaver, når alle de mange muskler i hænderne samarbejder.



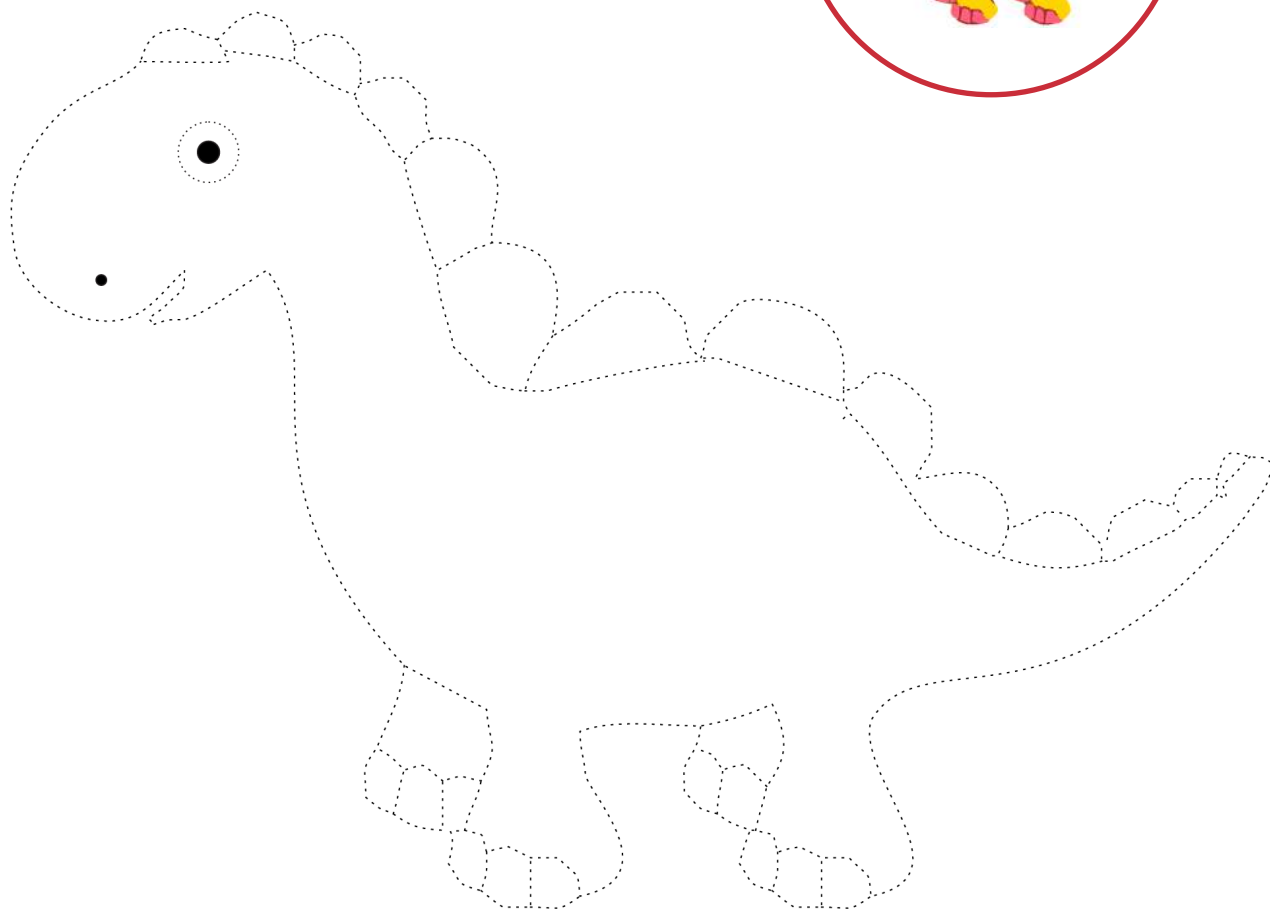
Fortsæt mønsteret

Mange af de opgaver, du udfører med dine hænder, kan være meget vanskelige i starten. Men efterhånden bliver det til automatiske bevægelser, som du slet ikke tænker over.



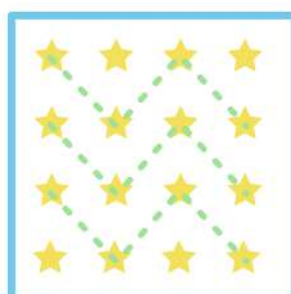
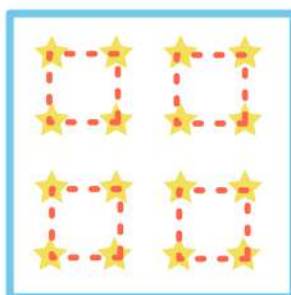
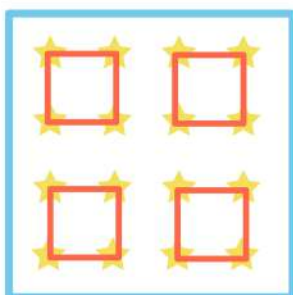
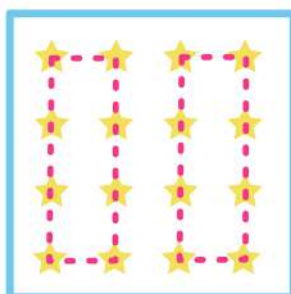
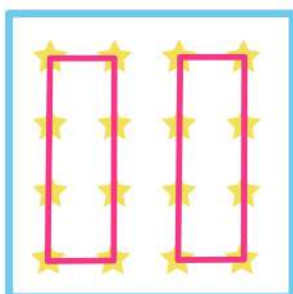
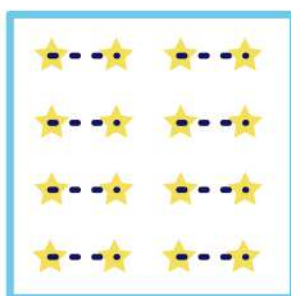
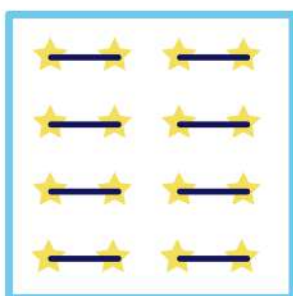
Farvelæg tegningen

I gamle dage lavede man alt med hænderne, f.eks. lavede man tøj ved at sy, strikke, filte eller andet, og man snittede værktøj i træ og lavede redskaber af sten.



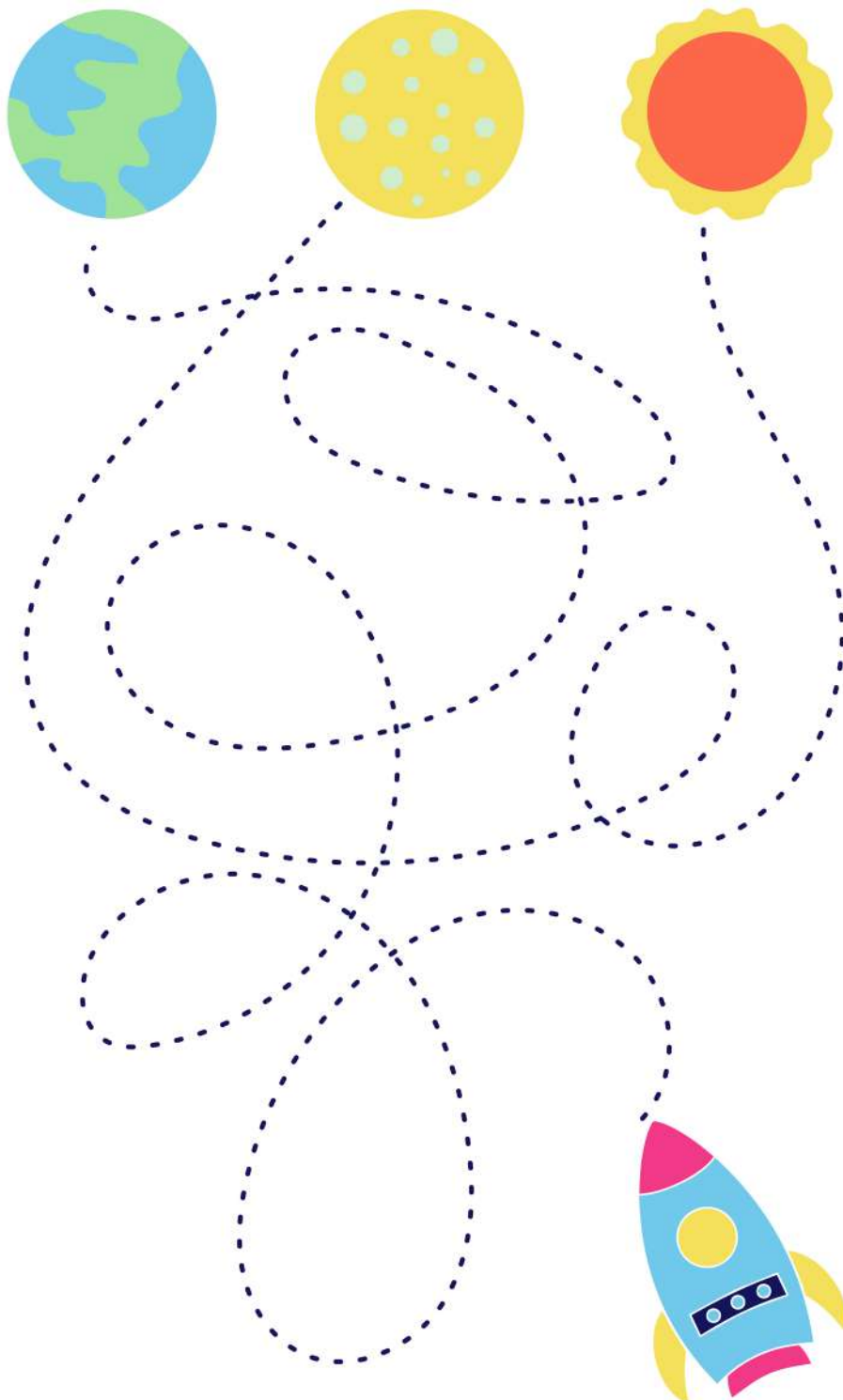
Kopier linjerne

I dag har vi fået maskiner til at udføre mange af de opgaver, som vi før i tiden lavede med vores hænder.



Find frem til målet

Vi bruger vores hænder på andre måder i dag, end vi gjorde for hundrede år siden.



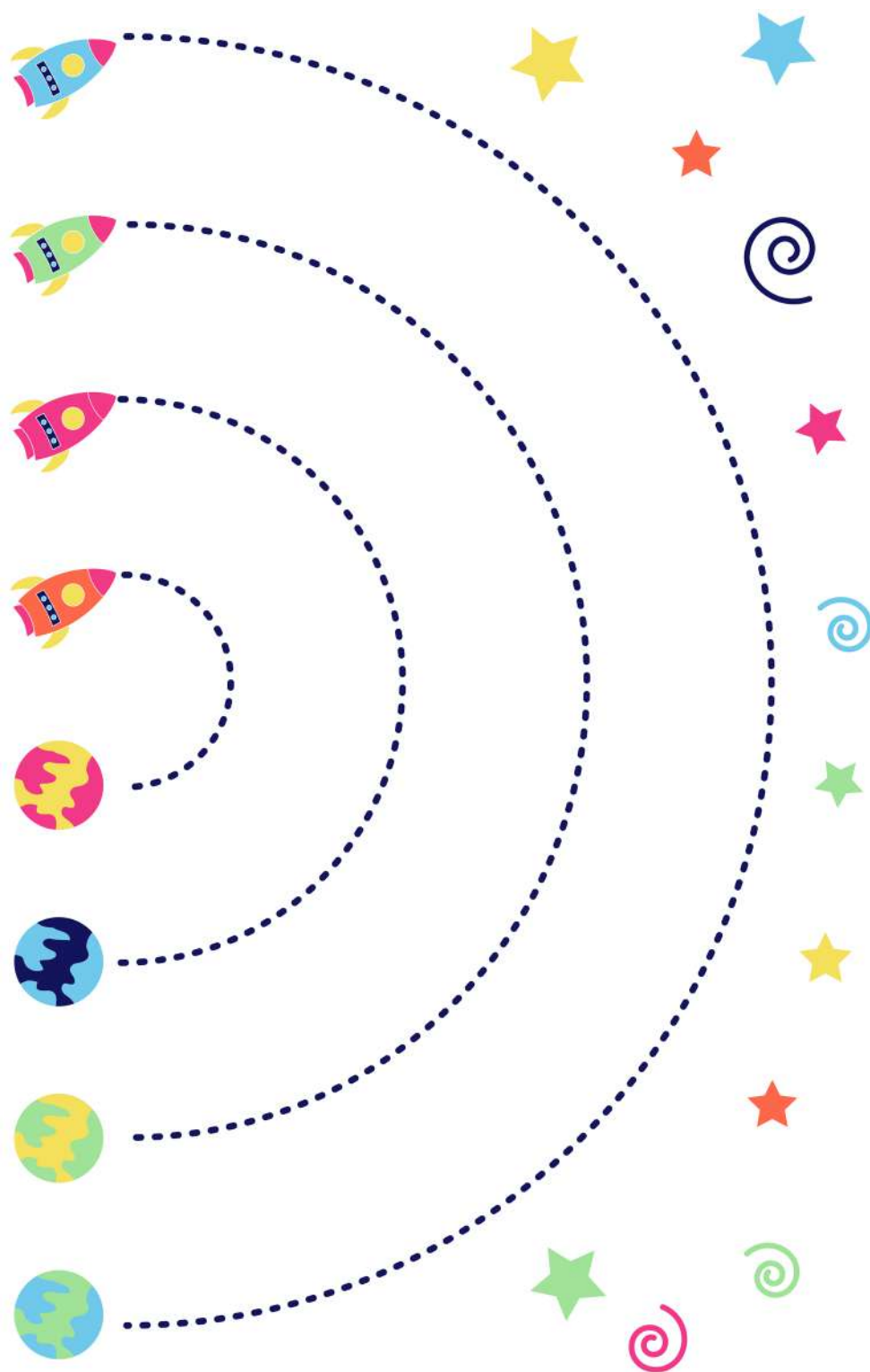
Følg stregerne

For bare 50 år siden havde vi ikke computere og mobiltelefoner. Når vi taster og swipe'er, bruger vi også finmotorikken.



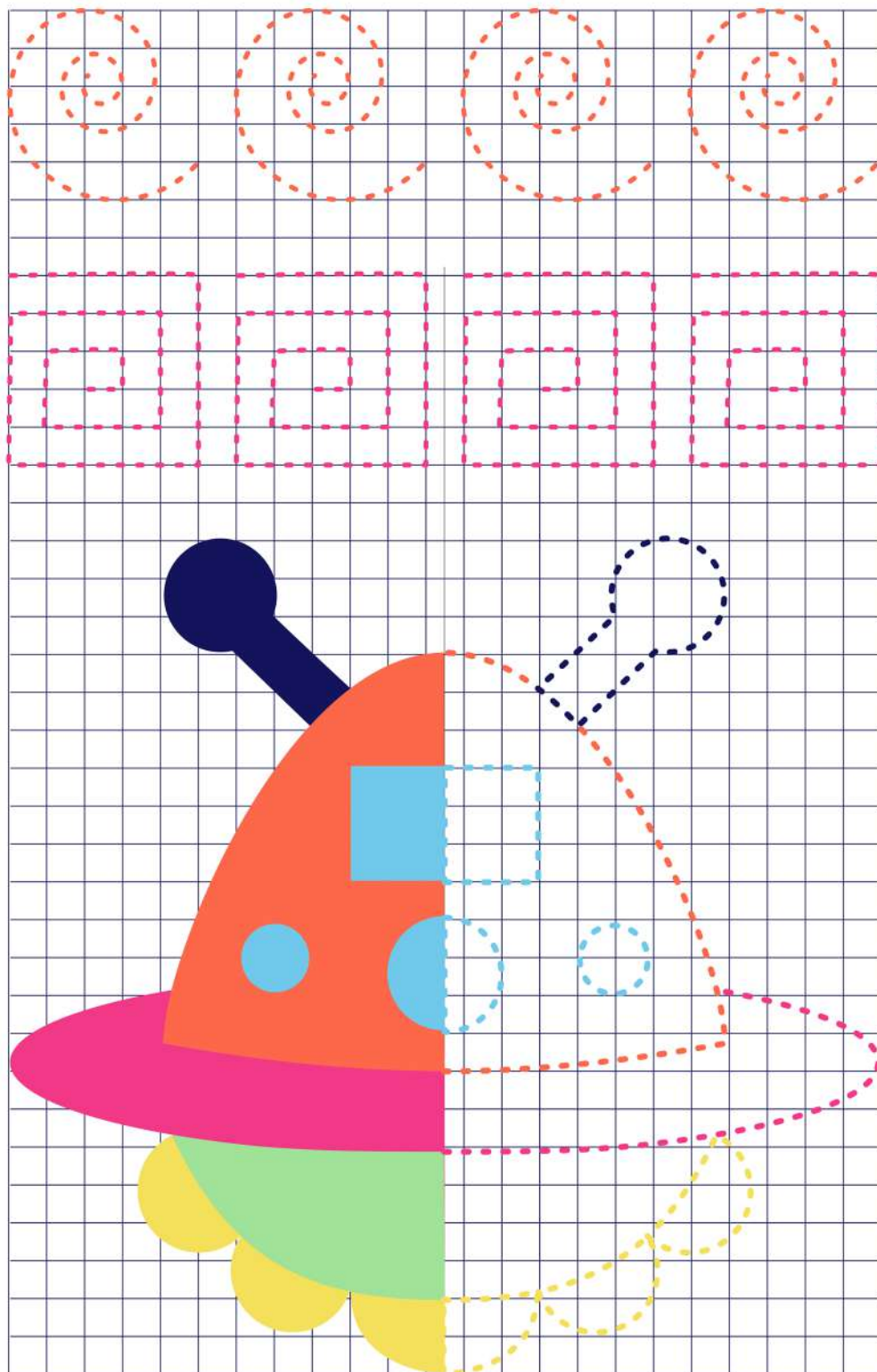
Følg stregerne

Ofte er det lettere for os at bruge den ene hånd fremfor den anden. Men der er nogle mennesker, som bruger begge hænder lige godt.



Følg stregerne og spejl ufo'en

Måske tænker du ikke over det, men det kræver også meget finmotorik i fødderne alene at holde balancen.





Klip ud og lim



Når du træner din finmotorik ved at tegne, klippe eller sætte perler på snor, bliver det lettere for dig at lære andre ting, som at skrive eller spille på et instrument.

