

Tal pænt



Vi skal tale pænt til
hinanden!

Navn: _____

Klasse: _____

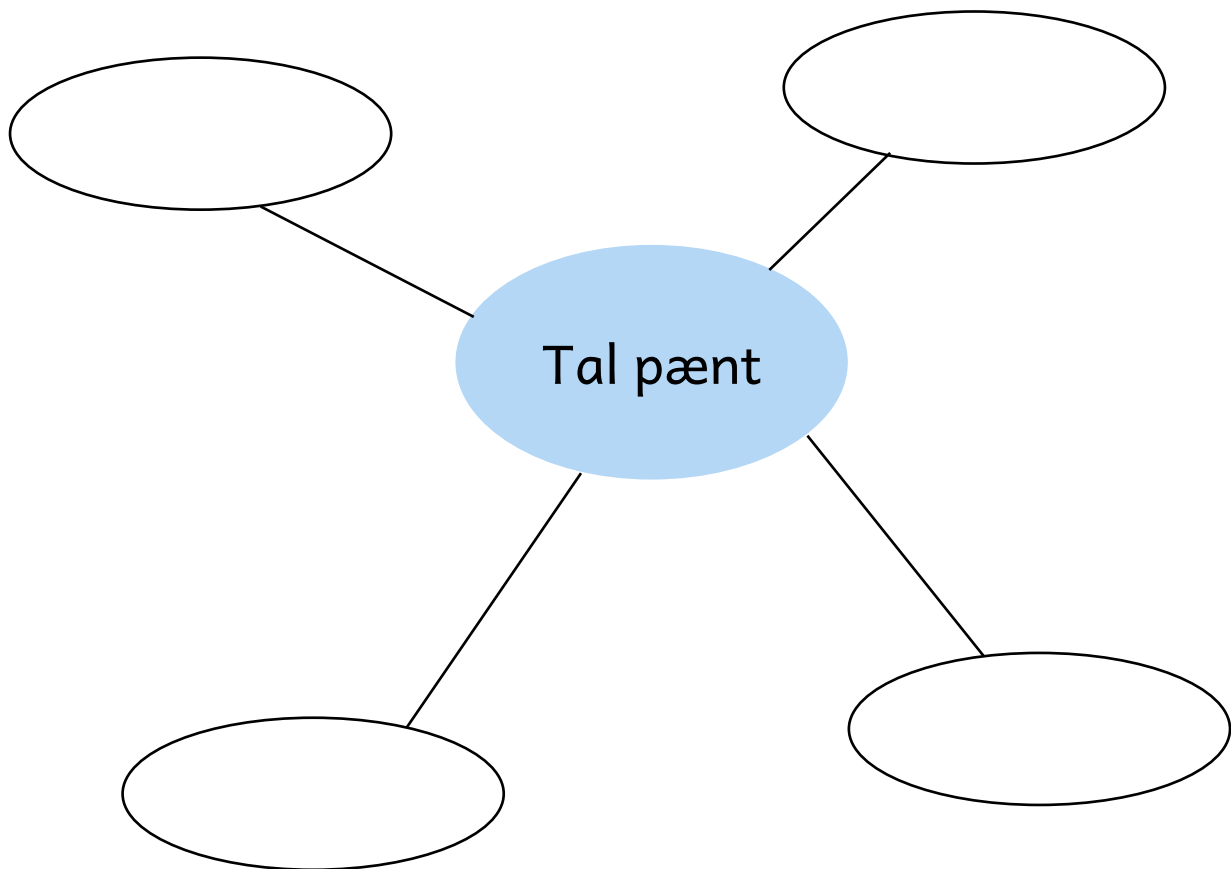
Tal pænt



Tænk du over, hvordan du taler til dine familie, venner og klassekammerater?

Vi skal alle sammen tænke over, hvordan vi taler til hinanden. Husk at bruge pæne ord og sætninger.

Hvad siger du af gode/pæne/søde ting til dine venner og klassekammerater?
Skriv ord i cirklerne og tilføj selv flere cirkler.



Er det okay?

Nogle ord kan gøre os kede af det, og nogle ord kan gøre os glade.

Når vi snakker med andre, skal vi derfor tænke over, hvilke ord vi bruger.



Hvilke ord er okay at sige til andre?

Sæt ring om dem.

smart
kedelig sød klam sej
fantastisk træls tak skør
ven latterlig grim
fjollet pæn
klog sjov
undskyld tyk
rør underlig
åndssvag lugter dum
nederen

Glad eller ked af det?

Hvis nogen har gjort dig ked af det, kan det være nemmere at sige noget grimt tilbage. Det er ofte lettere at sige noget grimt tilbage, end at sige: "Det gjorde mig ked af det."

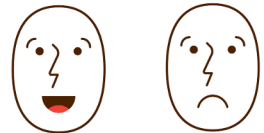


Læs sætningen.

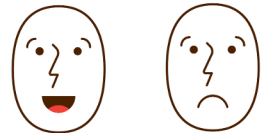
Hvis nogen sagde det til dig, ville du så blive glad eller ked af det?

Farv smileyen.

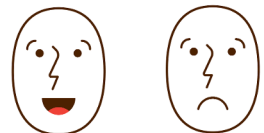
"Ingen kan lide dig."



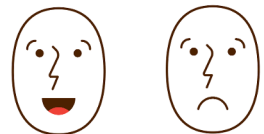
"Du er virkelig god til rundbold."



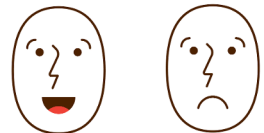
"Du er ikke inviteret med til min fødselsdag!"



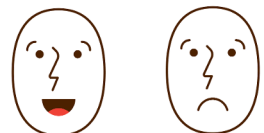
Hvis du ikke gør det, gider jeg ikke lege med dig igen."



Tak, fordi du spidsede min blyant."



Undskyld, jeg grinte af dig."



Okay eller ikke okay?

Klip sætningerne ud og træk én ad gangen.

Er sætningen okay at sige? Klistre dem ind i skemaet på næste side.



Du har en god fantasi.	Den trøje sidder lidt stramt på dig.
Jeg vil ikke være i gruppe med dig.	Tak fordi, du ventede på mig.
Du er åndssvag.	Det er sjovt at lege med dig.
Du har ikke styr på noget.	Hvor er din trøje fra? Den ser sej ud.
Du finder på sjove lege.	Det ved jeg mere om, end du gør.
Du er en god ven!	Du er nederen.
Du ser dum ud med den hat.	Lad os dele vores snacks.
Du må ikke være med.	Vil du være med i vores spil?
Godt du er blevet rask igen.	Jeg gider ikke følges med dig hjem.
Jeg vil ikke have dig med på mit hold.	Har du haft en god ferie?



Hvor skal sætningen være?

Det er okay at sige.



Det er ikke okay at sige.



Kan du udvælge de gode?

Du kan faktisk også selv blive glad af at sige noget pænt til andre. Når du er venlig og taler pænt til andre, er der flere som får lyst til at være sammen med dig - både din familie og dine venner.



Sæt kryds ved de sætninger, som er okay at sige.

"Kan du ikke engang finde ud af sparke til bolden?"

"Vil du være med til at tegne?"

"Du har fedtet hår."

"Jeg synes, du er sjov at være sammen med."

"Undskyld, jeg ikke ventede på dig."

"Jeg gider ikke være i gruppe med hende...."

"Vi vil ikke have Julie på vores hold."

"Vil du med ud og sjippe?"

Følelsen i maven

Når der bliver talt pænt til os, bliver vi glade. Det føles godt i maven. Men det kan også gøre ondt i maven og gøre os kede af det, hvis andre ikke taler pænt.



Forestil dig, at en fra klassen siger til dig:

"Jeg vil gerne lege med dig i frikvarteret. Du er altid så sjov".

Beskriv hvordan føles det, når en siger det til dig?

Forestil dig, at en klassekammerat siger til dig:

"Dit hår ser virkelig grimt ud, når du sætter det sådan der"

Beskriv hvordan føles det, når en siger det til dig?

Sig sætningen højt til en anden

Find en makker og sig sætningerne højt til hinanden.
Tal om hvordan føles det, at nogen siger det.



Den t-shirt sidder altså lidt stramt på dig!



Jeg vil hellere være sammen med Jonas og Caroline.

Skal vi snart finde en dag, hvor vi kan lege sammen?

Gå lige væk.

Det lyder underligt, når du snakker engelsk.

Jeg gider ikke være hjemme ved dig.

Hvorfor græder du igen?

Ej, du har fået briller. Det ser sjovt ud.

Tak for vandet, du hentede til mig.

Undskyld, jeg gik ind i dig.

Dine oplevelser



Prøv at tænke tilbage på en gang, hvor en ven har sagt noget sødt til dig?

Og prøv også at tænke på en gang, hvor en talte grimt til dig?

Kan du huske nogle søde eller pæne ting, som andre har sagt til dig?
Skriv dem ned.



Kan du huske nogle grimme og dårlige ting, som andre har sagt til dig?
Skriv dem ned.



Hvad kan man ellers sige?



Du kan nogle gange komme til at snakke grimt og gøre andre kede af det, fordi du ikke ved, hvordan du skal sige tingene på en pæn måde. Det kan vi heldigvis øve os på!

Sæt streg mellem en grim sætning, og hvad man kan sige i stedet for.

"Du er så langsom til at lave matematikopgaverne."

"Jeg vil gerne lege noget andet nu."

"Jeg gider ikke lege med dig, det er kedelig!"

"Øv, det er ikke rart, du siger jeg er dårlig til at tegne."

"Alle synes, du er dårlig til fodbold."

"Skal du bruge noget hjælp til matematikopgaverne?"

"Ej, gå lige væk!"

"Jeg vil gerne være alene - Vi kan måske snakkes senere eller i morgen?"

"Du er også selv dårlig til at tegne!"

"Man kan ikke være lige god til alting. Måske kan vi øve sammen en dag?"

Sig noget sødt

Hvornår har du sidst sagt noget pænt til en anden?
Der er mange, der glemmer at sige noget sødt til andre.
Det burde vi blive noget bedre til, fordi så bliver verden
et gladere sted.



Klip sætningerne ud.

Giv en sød sætning til en anden.

Du må ikke give til den samme person to gange.



Du er sjov at være sammen med.	Jeg synes, du er sød.
Jeg synes, du er klog.	Du er min ven.
Du ser godt ud i dag!	Du ser fantastisk ud.
Jeg vil gerne lave noget sammen med dig en dag.	Det er altid hyggeligt at være sammen med dig.
Skal vi være sammen i frikvarteret?	Du kan få mig til at grine.
Du er god til sport.	Du er god at snakke med.



Hvad ville du sige?

Kender du udtrykket "Tænk, før du taler"?
Det betyder, at vi lige skal tænke os om en ekstra gang, inden vi siger noget, som måske kan gøre andre kede af det.



Skriv et forslag til, hvad du vil sige til en ...

... der har fået en lillebror/søster.



... der har fået briller.



Hvad ville du sige?



Man kan også bruge udtrykket "**Vær mod andre, som du ønsker, de skal være mod dig**". Det betyder, at du skal behandle andre, som du selv ønsker at blive behandlet. Sig ikke onde, dårlige ting til eller om andre, hvis du ikke ønsker, at andre skal gøre det til og om dig.

Skriv et forslag til, hvad du vil sige til en ...

... der bliver drillet.



... der driller andre.



Tal pæn-banken



Når vi siger pæne og søde ting til hinanden, bliver vi glade. Så hvorfor ikke gøre det noget mere?

Lav en bank med søde og gode sætninger,
I kan sige til hinanden. Skriv 5 sætninger.





Klip dem ud, og læg dem alle sammen i en kasse eller et stort glas.
Træk eksempelvis 2 sætninger om dagen, og giv dem til nogle andre.

Start

Den mørke skov



Nævn tre ting, der gør dig glad.

Hvad gør du, hvis der er noget, du ikke er enig i?

Nævn nogle ord, du kan sige i stedet for bandeord.

Nævn en ting, der kan gøre andre kede af det.

Hvad kan man gøre, hvis man har sagt noget grimt til en anden?

Hvad gør du, hvis du taber i et spil?

Gå tilbage til start.

Nævn en ting, der kan gøre andre glade.

Nævn to pæne tillægsord.

Nævn en ting, der kan gøre dig ked af det.

Hvad gør du, hvis nogen gør dig ked af det?

Nævn en sød ting, man kan sige til andre.

Nævn et ord, du aldrig vil sige til andre.

Slå igen.



Sid en runde over.



Tal pænt

Øv dig i at tale pænt, ved at finde vej fra den mørke skov og ud på den solrige mark.

Hvordan vil du sige nej, til noget du ikke vil, på en pæn måde?

Slå igen.



Sig to pæne ting til en af dine medspillere.

Hvorfor tror du, at det er vigtigt at tale pænt?

Hvordan føles det, når nogen taler pænt til dig?

Hvad kan du gøre, hvis du bliver sur?

Nævn den sidste ting, der gjorde dig glad.

©legoglektie.dk

Hvad kan du gøre, hvis nogen ikke taler pænt?

Sid en runde over.



Hvornår sagde du sidst "tak" til nogen?

Ryk 5 felter tilbage.

Hvordan kan du blive bedre til at tale pænt?

Den solrige mark
Slut



Hvad kan du sige til en, der driller?

Hvornår sagde du sidst "undskyld" til nogen?

Hvad kan du sige til en, der er ked af det?

Ryk 3 felter tilbage.

Hvornår har du sidst smilet til en anden?

Nævn noget du glæder dig til.